

BUONVICINI AG

INFOLETTER

## Jusqu'au dernier grain

Il existe plusieurs types d'amateurs de raisin. Quelques-uns n'aiment pas du tout les pépins, variables en grosseur et amertume selon les variétés. Les jeunes surtout préfèrent les variétés sans pépin: goûter est plus simple, plus confortable, il n'y a rien à mâcher.

Le fait est que le raisin sans pépin connaît une mode. Ces dernières années la consommation a fortement augmenté comme vient de le démontrer l'étendue des aires cultivées avec cette espèce de raisin. En raison de l'accroissement de l'offre, les prix ont baissé ce qui a eu une influence positive sur les ventes.

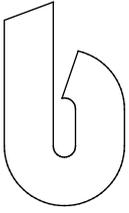


On néglige l'énorme potentiel des pépins du raisin. Les résultats de nombreuses études confirment que la vitamine E est un antioxydant qui se trouve naturellement dans les pépins du raisin et qu'il est optimal pour prévenir le cancer. Les flavonoïdes sont un autre antioxydant des pépins du raisin qui peuvent être utiles pour produire les enzymes nécessaires permettant de combattre les maladies et rendre service à l'organisme.

Une recherche de Giulio Maria Pasinetti, Professeur de neurologie et psychiatrie à la School Mont Sinai de médecine, démontre que les polyphénols contenus dans les pépins du raisin peuvent aider à retarder l'apparition de la maladie d'Alzheimer ou, au moins, à en freiner la progression. Il s'agit de substances anti-oxydantes capables de franchir les barrages des vaisseaux sanguins du cerveau et d'en protéger les cellules, prolongeant ainsi la vie.

Le raisin avec pépins est donc un produit de la nature. Cela ne signifie pas, qu'il ne puisse pas y avoir des variétés sans pépin. Lorsque les plantes fructifient en l'absence de fécondation naturelle on parle de parthénogénèse. En ce cas les plantes sont dépourvues des hormones responsables de la croissance contenues dans les pépins. Les variétés naturellement sans pépin ont des grains petits que l'on utilise depuis longtemps pour la production de raisins secs.





BUONVICINI AG

## INFOLETTER

Pour pouvoir rivaliser avec le raisin à gros grains, il faut alimenter ce type de raisin pendant la croissance avec des hormones artificielles. Ce traitement empêche aussi la formation de grappes trop compactes, plus sensibles aux maladies.

Les statistiques nous disent que les traitements avec les hormones ne nuisent pas à la santé de l'homme. En plus normalement leur effet est complètement dégradé lors de la récolte: il n'est pas habituel de constater la présence de résidus hormonaux sur le raisin....



La consommation du raisin avec pépins, en plus du plaisir du palais qu'il procure car il est plus aromatique, peut être considérée comme une thérapie contre la perte de la mémoire puisqu'elle peut aider à combattre diverses maladies dues à l'âge. Par contre, la consommation du raisin sans pépin pourrait éviter des thérapies hormonales supplémentaires contre le vieillissement ☺



**Meilleures salutations**  
**Cari saluti**

**BUONVICINI AG**

Sources: Eduard Senn, Jörg Planer